

Δελτίο Τύπου

Η Διοίκηση

του Γενικού Νοσοκομείου Αιτωλοακαρνανίας - Νοσηλευτική Μονάδα Αγρινίου

είναι στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσει ότι το **Κέντρο Ψυχικής Υγείας** έχει αναλάβει τον συντονισμό του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus +

“DAUPR”

“Ανάλυση Λόγου με Θετική Ενθάρρυνση χωρίς Όρους”

“Discourse Analysis with Unconditional Positive Regard ”

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν επίσης τέσσερις φορείς από: 1.Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Αιτωλοακαρνανίας “ΟΔΥΣΣΕΑΣ” - Ελλάδα, 2. SENTPRIMA - Zavod za rehabilitacijo in izobrazevanje - Σλοβενία, 3. Plymouth & District Mind Association, Αγγλία και 4. ASTRA ANTI-TRAFFICKING ACTION, Σερβία.

Το πρόγραμμα αφορά την ανταλλαγή γνώσεων και την εκπαίδευση στελεχών υγείας πάνω στην **προσωποκεντρική προσέγγιση του Rogers** όπου: «Το άτομο έχει μέσα του πλούσιες δυνατότητες να κατανοεί τον εαυτό του και να μεταβάλλει την αυτο-εικόνα του, τις βασικές στάσεις ζωής και την αυτο-κατευθυνόμενη συμπεριφορά του. Οι δυνατότητες αυτές μπορούν να απελευθερωθούν μόνο εάν εξασφαλιστεί ένα συγκεκριμένο κλίμα διευκολυντικών ψυχολογικών στάσεων». *Αυτό το διευκολυντικό κλίμα είναι η καρδιά της προσωποκεντρικής προσέγγισης...* Η προσωποκεντρική συμβουλευτική ή ψυχοθεραπεία είναι μια μορφή θεραπείας κατά την οποία η σχέση ανάμεσα στο σύμβουλο και τον πελάτη είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για την ανάπτυξη και την αλλαγή.

Παράλληλα αξιοποιείται μεθοδολογικά η ανάλυση λόγου ως αναστοχαστικό εργαλείο. Με αυτό τον τρόπο δίνεται η δυνατότητα στους ειδικούς ψυχικής υγείας να συζητήσουν κριτικά για τις κατασκευές της ψυχικής υγείας και για τις “θυματοποιημένες” εκδοχές ταυτότητας που εμποδίζουν τους ανθρώπους να αλλάξουν.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος :

<http://www.daupr.com>

<https://www.facebook.com/D.A.U.P.R.GREECE/>