



# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

## Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

**Μιλάμε. Ακούμε. Μαθαίνουμε. Συμπεριλαμβάνουμε.**

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** στις **10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ** το **Κέντρο Ψυχικής Υγείας**, σε συνεργασία με τις **Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, Ξενώνα «Αργώ» και Ξενώνα «Ίριδα»**, διοργανώνει δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 8 Οκτώβρη **στον πεζόδρομο της Βότση, έξω από το Κέντρο Ψυχικής Υγείας**, με στόχο την ενημέρωση της κοινότητας, την ενίσχυση του διαλόγου γύρω από την ψυχική υγεία και την καταπολέμηση του στίγματος και των προκαταλήψεων.

Η ψυχική υγεία αφορά όλους μας. Η ενημέρωση, η κατανόηση, η αποδοχή και η ισότιμη πρόσβαση στη φροντίδα αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

**Μιλάμε**, γιατί η σιωπή ενισχύει το στίγμα.

**Ακούμε**, με σεβασμό και χωρίς προκαταλήψεις.

**Μαθαίνουμε**, γιατί η ενημέρωση γίνεται γνώση και αποδοχή.

**Συμπεριλαμβάνουμε**, γιατί κάθε άνθρωπος έχει δικαίωμα στην αξιοπρέπεια, στη φροντίδα και στην ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνική ζωή.

Η κοινή δράση του **Κέντρου Ψυχικής Υγείας** και των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης **«Αργώ» και «Ίριδα»** φιλοδοξεί να δημιουργήσει έναν ανοιχτό χώρο επικοινωνίας με την κοινότητα, όπου η ενημέρωση, η συζήτηση και η συμμετοχή θα συμβάλουν στη μείωση του φόβου, της προκατάληψης και του στιγματισμού.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΑΠΟΔΟΧΗ – ΑΠΟΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ**





# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

«Τον ξένο και  
τον εχθρό τον  
είδαμε στον  
καθρέφτη.»

Γιώργος Σεφέρης,  
Αργοναύτες

Ε. Παττίου  
2023



ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μονάδα  
Ψυχοκοινωνικής  
Αποκατάστασης

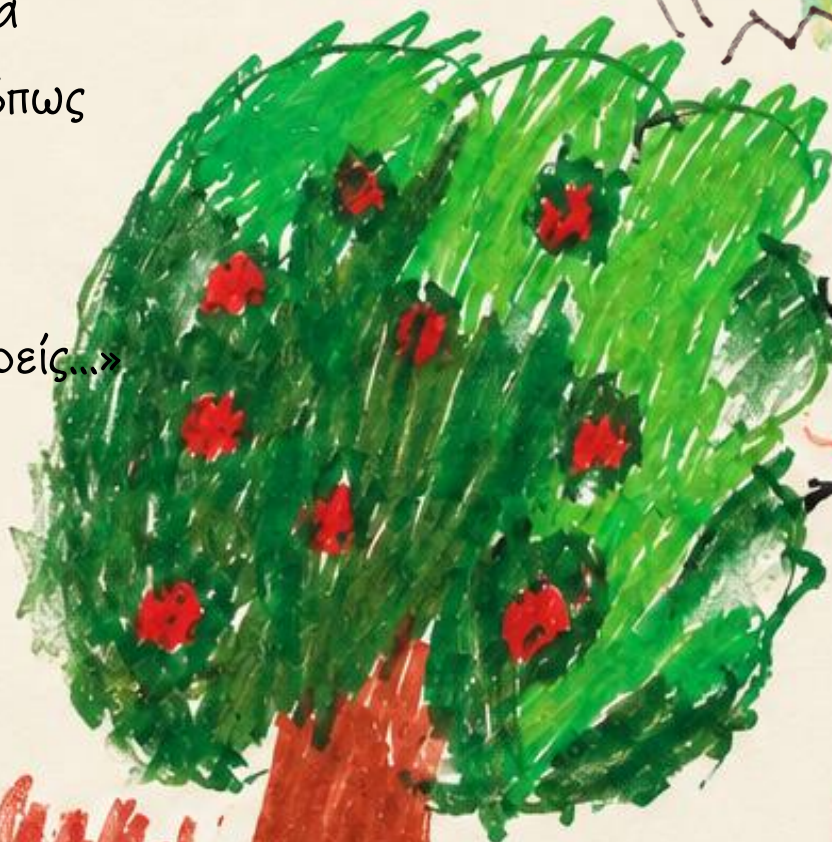
Γραφεία



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

«Κι αν δεν μπορείς να  
κάμεις την ζωή σου όπως  
την θέλεις,  
τούτο προσπάθησε  
τουλάχιστον όσο μπορείς...»

Κ. Π. Καβάφης



ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΦΙΣΑΣ: ΕΛΕΝΗ ΠΑΓΓΕΙΟΥ

